

## SPIS TREŚCI

<b>BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY</b> .....	<b>5</b>
1. Podstawy fizjologii i ergonomii pracy.....	5
2. Obowiązek przestrzegania przepisów BHP .....	8
3. Profilaktyczne badania lekarskie .....	12
4. Szkolenie w zakresie BHP .....	14
5. Nadzór państwowy w zakresie BHP.....	16
6. Wymagania techniczne dotyczące budynków i pomieszczeń .....	17
7. Mikroklimat, wentylacja, oświetlenie i hałas .....	18
8. Urządzenia elektryczne.....	19
9. Ochrona przeciwpożarowa.....	20
10. Instrukcje BHP .....	26
11. Ochrona środowiska .....	26
12. Choroby zawodowe, zagrożenia na stanowisku pracy i wypadki przy pracy.....	33
13. Zasady udzielania pierwszej pomocy.....	36
14. Stanowiska wyposażone w monitory ekranowe .....	64
15. Napoje wydawane nieodpłatnie pracownikom .....	67
16. Pomieszczenia higieniczno-sanitarne .....	67
17. Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej, odzież robocza .....	68
18. Zasady organizacji stanowiska pracy.....	69
19. Ekonomiczne i społeczne aspekty bezpiecznej pracy.....	70
20. Znaki bezpieczeństwa.....	71
<b>WYBRANE ZAGADNIENIA BHP DLA TECHNIKÓW</b> .....	<b>75</b>
1. Ryzyko zawodowe .....	75
2. Typowe zagrożenia na stanowisku pracy technika oraz ich skutki dla zdrowia.....	76
3. Działania na rzecz ograniczania czynników powodujących zagrożenia .....	77
<b>BHP DLA SPRZEDAWCY I HANDLOWCA</b> .....	<b>79</b>
1. Transport wewnątrzzakładowy towarów.....	79
2. Badania sanitarno-epidemiologiczne .....	80
3. Oznaczenie substancji chemicznych.....	81
4. Typowe zagrożenia w pracy i ich skutki dla zdrowia handlowca i sprzedawcy .....	81
5. Ograniczanie czynników powodujących zagrożenia .....	83
<b>ĆWICZENIA UŁATWIAJĄCE NAUKĘ</b> .....	<b>85</b>
1. Ćwiczenia do części I.....	85
2. Ćwiczenia do części II.....	110
3. Ćwiczenia do części III.....	113
<b>TEST KONTROLNY DOTYCZĄCY CZĘŚCI I</b> .....	<b>115</b>